Two extension lectures were delivered by Jaspal Malik, Associate Professor, Department of Commerce, Dr. B.R Ambedkar, Government College, Jagdishpura on 17 February 2022 on the topic " A discussion About Career Path and How to Turn Hobby into Career". These lectures were organized by Placement cell of the college and the keynote speaker asked the student to understand themselves in order to choose a right career and whatever career they choose they have to choose it on the basis of their interest and hobby.

पंजाब केसरी
SAT,19 FEBRUARY 2022
EDITION: KURUKSHETRA KESARI, PAGE NO.

राजकीय कन्या महाविद्यालय में छात्राओं से की करियर सम्बंधित चर्चा

कार्यक्रम में छात्राओं को सम्बोधित करते मुख्य वक्ता। (अरोड़ा)

कुरुक्षेत्र, 18 फरवरी (विनोद अरोड़ा) : राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल कुरुक्षेत्र में प्लेसमेंट प्रकोष्ठ प्रभारी मोनिका के नेतृत्व में दो विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य वक्ता डा. जसपाल मालिक एसोसिएट प्रोफैसर डा. भीमराव अम्बेदकर गवर्नमैंट कॉलेज जगदीशपुरा कैथल से शामिल रहे।

सर्वप्रथम डा. सीमा पांडे ने मुख्य वक्ता का पौधा भेंट कर स्वागत किया। मुख्य वक्ता ने छात्राओं के साथ दो विषय करियर पथ पर चर्चा एवं शौक को कैरियर में कैसे बदलें पर चर्चा की। मंच संचालन मोनिका असिस्टेंट प्रोफेसर अंग्रेजी विभाग ने किया। इस अवसर पर लगभग 50 छात्राओं ने प्रतिभागिता की। इस व्याख्यान में वक्ता ने छात्राओं के साथ चर्चा करते हुए वर्तमान समय में उपलब्ध करियर के अवसर एवं सम्भावनाओं पर बात की व बताया कि छात्राएं कैसे अपने लिए उचित करियर चुनें।

उन्होंने कहा किसी भी करियर के चुनाव से पहले सबसे पहले खुद को जानें। उन्होंने कहा की अपनी रुचि एवं शौंक के हिसाब से करियर चुनें एवं उसमें अपना सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करें। इस अवसर पर प्राचार्या डा. मीनाक्षी ने प्लेसमैंट सैल प्रभारी मोनिका एवं उनकी आयोजक टीम को बधाई दी। इस अवसर पर प्रीति, कोमल गर्ग, पूजा आदि उपस्थित रही।

रुचि के हिसाब से कॅरिअर का करें चुनाव : डॉ. मलिक

संवाद न्यूज एजेंसी

मुख्यवक्ता डॉ. जसपाल मलिक को सम्मानित करतीं डॉ.सीमा पांडे व अन्य। संवाद

कुरुक्षेत्र। किसी भी कॅरिअर के चुनाव से पहले खुद को जान लेना चाहिए और अपनी रुचि के हिसाब से कॅरिअर का चुनाव करें। यह कहना है डॉ. भीमराव आंबेडकर राजकीय महाविद्यालय कैथल के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. जसपाल मलिक का। वे वीरवार को राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल में प्लेसमेंट प्रकोष्ठ प्रभारी मोनिका के नेतृत्व में आयोजित विशेष व्याख्यान में छात्राओं को संबोधित कर रहे थे।

इस दौरान उन्होंने कॅरिअर पथ के बारे में चर्चा एवं अपनी आदतों को कॅरिअर में कैसे बदलें विषय पर विस्तार से चर्चा की। डॉ. मलिक ने वर्तमान समय में उपलब्ध कॅरिअर अवसर एवं संभावनाओं के बारे में बात की और बताया की छात्राएं कैसे अपने लिए उचित कॅरिअर चुने। इससे पहले महाविद्यालय की शिक्षिका डॉ. सीमा पांडे ने मुख्य वक्ता डॉ. मलिक को पौधा वितरित करके उनका स्वागत किया। मंच संचालन अंग्रेजी विभाग की सहायक प्रोफेसर मोनिका ने किया। कार्यक्रम में 50 से अधिक छात्राओं ने हिस्सा लिया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. मीनाक्षी ने प्लेसमेंट सेल प्रभारी मोनिका एवं उनकी आयोजक टीम को बधाई दी। इस मौके पर प्रीति, कोमल गर्ग व पूजा सहित अन्य मौजूद रहे।

पंजाब केसरी
SAT,19 FEBRUARY 2022
EDITION: KURUKSHETRA KESARI, PAGE NO.

राजकीय कन्या महाविद्यालय में छात्राओं से की करियर सम्बंधित चर्चा

कार्यक्रम में छात्राओं को सम्बोधित करते मुख्य वक्ता। (अरोड़ा)

कुरुक्षेत्र, 18 फरवरी (विनोद अरोड़ा) : राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल कुरुक्षेत्र में प्लेसमेंट प्रकोष्ठ प्रभारी मोनिका के नेतृत्व में दो विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य वक्ता डा. जसपाल मालिक एसोसिएट प्रोफैसर डा. भीमराव अम्बेदकर गवर्नमैंट कॉलेज जगदीशपुरा कैथल से शामिल रहे।

सर्वप्रथम डा. सीमा पांडे ने मुख्य वक्ता का पौधा भेंट कर स्वागत किया। मुख्य वक्ता ने छात्राओं के साथ दो विषय करियर पथ पर चर्चा एवं शौक को कैरियर में कैसे बदलें पर चर्चा की। मंच संचालन मोनिका असिस्टेंट प्रोफेसर अंग्रेजी विभाग ने किया। इस अवसर पर लगभग 50 छात्राओं ने प्रतिभागिता की। इस व्याख्यान में वक्ता ने छात्राओं के साथ चर्चा करते हुए वर्तमान समय में उपलब्ध करियर के अवसर एवं सम्भावनाओं पर बात की व बताया कि छात्राएं कैसे अपने लिए उचित करियर चुनें।

उन्होंने कहा किसी भी करियर के चुनाव से पहले सबसे पहले खुद को जानें। उन्होंने कहा की अपनी रुचि एवं शौंक के हिसाब से करियर चुनें एवं उसमें अपना सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करें। इस अवसर पर प्राचार्या डा. मीनाक्षी ने प्लेसमैंट सैल प्रभारी मोनिका एवं उनकी आयोजक टीम को बधाई दी। इस अवसर पर प्रीति, कोमल गर्ग, पूजा आदि उपस्थित रही।

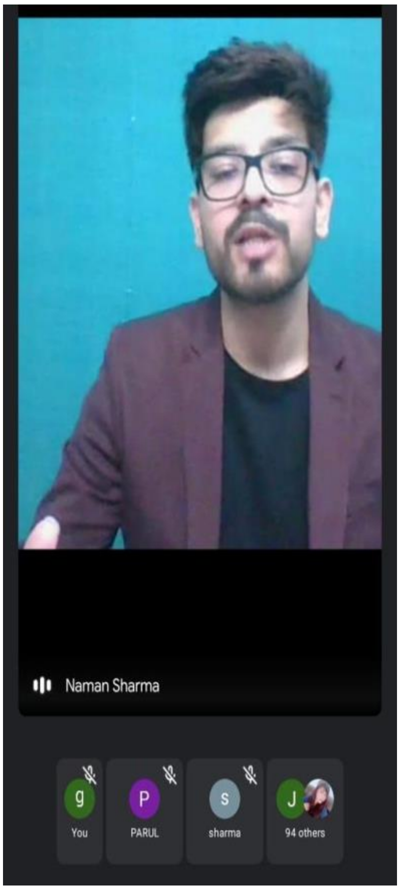
Attendance Chart
Lectures under Placement Cell

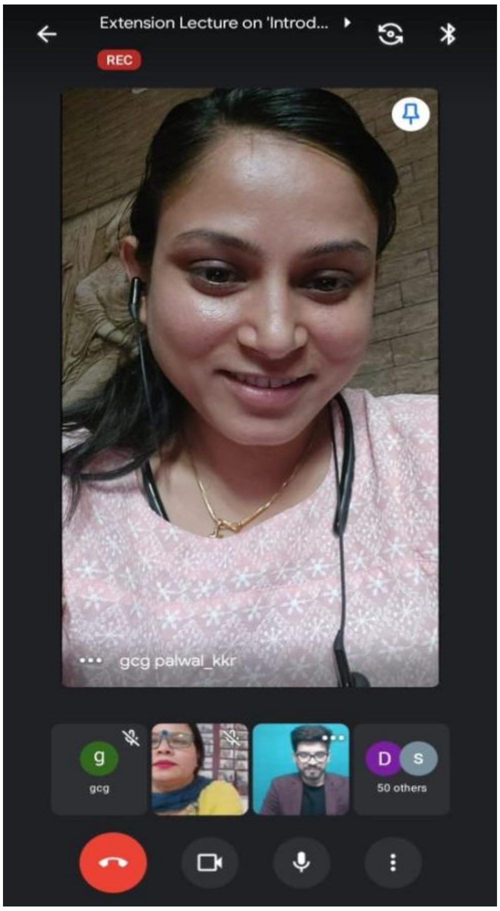
Resource Person: Dr. Jaspal Malik.
Topics: 1 A Discussion about Career Path
2 How to turn Hobby into Career

S. No.	Name	Class	College Roll No.	Signature
1	Khushi	BA I	1210821002002	Khushi
2.	Ritu	BA I	1210821002078	Ritu
3.	Sapna	B.A (1) year	1210821002060	
4.	Luxmi	B.A 2nd year	3645820038	Luxmi
5.	Karamjeet	BCA Ist year	121082101102[illegible]	Karamjeet
6.	Sneha	BCA Ist year	1210821011019	Sneha
7.	Sheetal Rani	B.Com 2nd year	1200820030[illegible]7	Sheetal Rani
8	Tannu Rani	"	1200820030[illegible]	Tannu Rani
9	Sarita Rani	"	1200820030[illegible]	Sarita Rani
10	Janvi	B.A Ist year	121082100[illegible]010	Janvi
11	Komal	BA Ist year	12108210002102	Komal
12	Harvinder Kaur	B.A 2nd year	1200820002146	Harvinder Kaur
13.	Shruti	B.A 1st year	1210821002098	Shruti
14.	EKTA	B.A. 1st Year	1210821002131	Ekta
15.	Sneha Devi	B.A. Ist Year	121082100211[illegible]	[illegible]
16.	Minal	B.com 2nd year	1200820031[illegible]	Minal
17.	Manisha	B.Com 2nd year	120082003027	Manisha
18.	Simran Devi	B.Com 2nd Year	120082003092	Simran Devi
19.	Heena Sharma	B.Com 2nd year	120082003060	Heena Sharma
20	Taniya	B.Com 2nd year	120082003054	Taniya
21	Reena Devi	B.C.A. Ist year	1210821011028	Reena Devi
21.	Monika Devi	B.Com 2nd year	120082003003	Monika Devi
22	Muskan	B.Com 2nd year	120082003011	Muskan
23.	Beena	B.Com 2nd year	120082003087	Beena
24.	Kajal	B.com 2nd year	120082003055	[illegible]
25.	Komal	B.Com 2nd year	120082003066	Komal
26.	Kavita	B.Com 2nd year	120082003067	Kavita
27	Bhartee	B.Com IInd	120082003058	Bhartee
28.	Anshul	B.Com 2nd year	120082003088	Anshul
29	Anjali	B.Com 2nd year	12008200 30 50	Anjali
30	Tamanna	B.A. 1 year	121082[illegible]0086	Tamanna
31	Mehakdeep	B.A 1st year	12108210[illegible]008	[illegible]
32	Saloni	B.A. Ist year	1210821002125	Saloni
33	Preeti	B.A. Ist year	121082100152	Preeti
34	Gurpreet Kaur	B.CA Ist year	1210821011024	Gurpreet Kaur
35	Sakshi	BCA Ist year	1210821011027	Sakshi

Meenakshi

A state level extension lecture on the topic "Introduction to Civil Service" was organized on June 1021 by placement cell of the college. The lecture was delivered by Mr. Naman sharma(founder namansharma IAS Study Hub). The lecture was conducted online on Googlemeet and almost 100 students attended the lecture. He discussed various opportunities and fields available in it and provided training to cater the needs of UPSC exam.





'परीक्षा से जुड़े विषय पर राज्य स्तरीय ऑनलाइन व्याख्यान आयोजित'

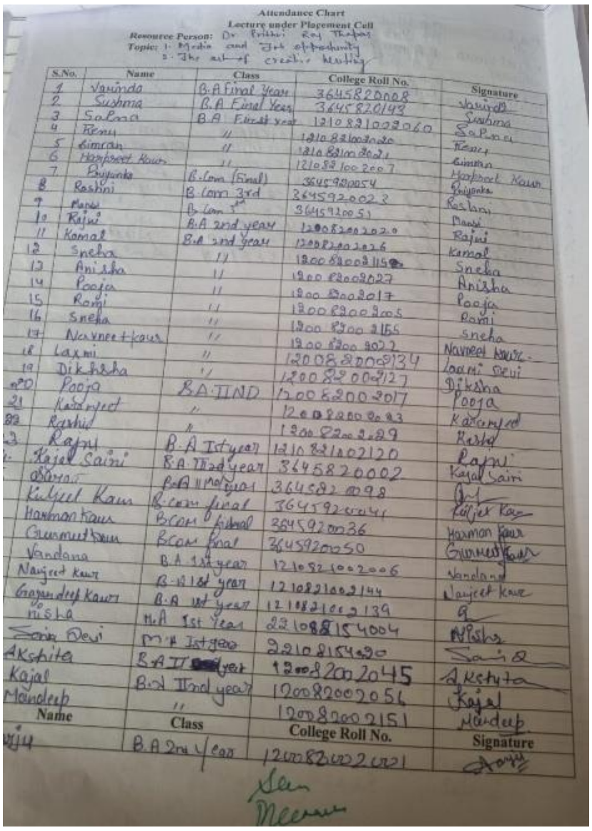
कुरुक्षेत्र, 10 जून (विनोद अरोड़ा) : राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल कुरुक्षेत्र में, रोजगार प्रकोष्ठ प्रभारी मोनिका के नेतृत्व में एक राज्य स्तरीय ऑनलाइन व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में नमन शर्मा, संस्थापक आई.ए.एस. स्टडी हब, शामिल रहे। इस अवसर पर उन्होंने प्रतिभागियों के साथ सिविल सर्विसज विषय पर चर्चा की। व्याख्यान के दौरान हरियाणा के विभिन्न शिक्षण संस्थानों से लगभग 100 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

नमन शर्मा ने अपने व्याख्यान में छात्राओं को सिविल सर्विसज एग्जाम से अवगत कराया और इस परीक्षा से जुड़ी चर्चा करते हुए कहा कि नियमित तौर पर एकाग्रचित्त होकर लगन के साथ की गई तैयारी से भी सफलता हासिल कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि सबसे पहले आपको निर्णय लेना होगा कि आप वास्तव में क्या बनना चाहते हैं। उसके बाद योजना बनाएं और तत्पश्चात उस योजना को अपने व्यवहार और कार्यप्रणाली में लाएं।

उन्होंने कहा कि सिविल सर्विस का एग्जाम 23 भाषाओं में आयोजित किया जाता है इसलिए आप ये परीक्षा किसी भी भाषा में दे सकते हैं। इस अवसर पर मंच संचालन मिस मोनिका द्वारा किया गया। इस मौके पर विनय पाठक, प्रीति एवं पूजा ने तकनीकी प्रबंधन में सहायक की भूमिका निभाई। इस अवसर पर डॉ बीरेंदर कौर, डॉ पुनम बागी, डॉ. सीमा पांडे, आदि मौजूद रहे।

ऑनलाइन व्याख्यान में चर्चा करते वक्ता।

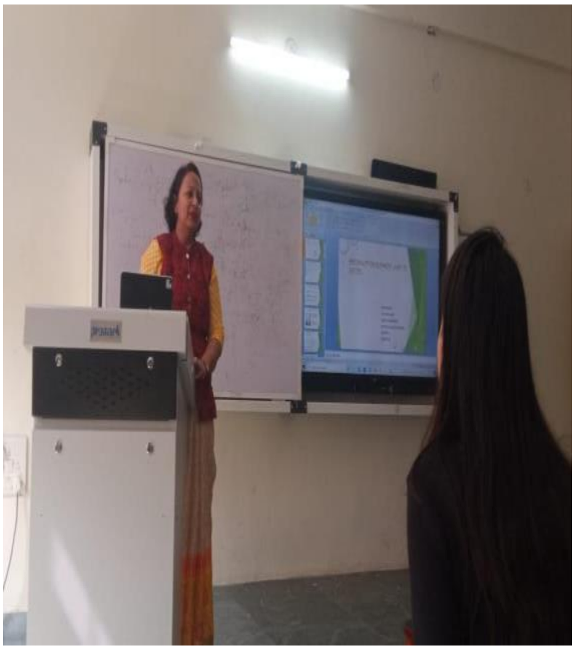
Two extension lectures on "Media and Job opportunities" and "The Art of Creative Writing" were organized by Placement cell on 14/02/2022. The lectures were delivered by Dr. Prithivi Raj Thappar, Associate professor, Dyal Singh evening College, Delhi University. He explained the role of media to students and also told about the opportunities available in this field. About 50 students participated in this event.



Attendance Chart
Lecture under Placement Cell
Resource Person: Dr. Prithvi Raj Thapar
Topic: 1. Media and Job opportunity
2. The art of creative writing

S.No.	Name	Class	College Roll No.	Signature
1	Varinda	B.A Final Year	3645820008	Varinda
2	Sushma	B.A Final Year	3645820143	Sushma
3	Sapna	B.A First year	1210821002060	Sapna
4	Renu	"	1210821002020	Renu
5	Simran	"	1210821002021	Simran
6	Harpreet Kaur	"	1210821002007	Harpreet Kaur
7	Priyanka	B.Com (Final)	3645920054	Priyanka
8	Roshni	B.Com 3rd	3645920023	Roshni
9	Mansi	B.Com 3rd	3645920051	Mansi
10	Rajni	B.A 2nd year	12008200202.0	Rajni
11	Komal	B.A 2nd year	1200820002026	Komal
12	Sneha	"	12008200211[illegible]	Sneha
13	Anisha	"	1200820002027	Anisha
14	Pooja	"	1200820002017	Pooja
15	Romi	"	1200820002005	Romi
16	Sneha	"	1200820002155	Sneha
17	Navneet kaur	"	1200820002022	Navneet Kaur
18	Laxmi	"	1200820002134	Laxmi Devi
19	Diksha	"	1200820002127	Diksha
20	Pooja	B.A IIND	1200820002017	Pooja
21	Karanjeet	"	1200820002023	Karamjeet
22	Rashid	"	1200820002029	Rashid
23	Rajni	B.A Ist year	1210821002120	Rajni
24	Kajal Saini	B.A IIIrd year	3645820002	Kajal Saini
	[illegible]	B.A IIIrd year	3645820098	[illegible]
	Kuljeet Kaur	B.Com final	3645920041	Kuljeet Kaur
	Harman Kaur	B.Com final	3645920036	Harman Kaur
	Gurmeet Kaur	B.Com final	3645920050	Gurmeet Kaur
	Vandana	B.A 1st year	1210821002006	Vandana
	Navjeet Kaur	B.A 1st year	1210821002144	Navjeet Kaur
	Gagandeep Kaur	B.A 1st year	1210821002139	[illegible]
	Nisha	M.A 1st Year	2210815 4004	Nisha
	Sonia Devi	M.A 1st year	2210815 4020	Sonia
	Akshita	B.A II[illegible] year	1200820002045	Akshita
	Kajal	B.A IInd year	1200820002056	Kajal
	Mandeep	"	1200820002151	Mandeep
Name	Class	College Roll No.	Signature	
	[illegible]	B.A 2nd Year	1200820002021	[illegible]

Two Extension lectures on "Interview skills and Personality Development: A key to success were organized by Placement cell on 15-02-2022. The lectures were delivered by Mrs. Shivani kaushik, Associate Professor, Department of Commerce, Government PG College for Women, Sec- 14, Panchkula. She said in her lectures that how personality plays the key role in job interviews and at your work place. She emphasized upon enhancing the communicatipn skills to reflect a good personality. Approximately 60 students participated in these lectures.



गुर सिखाए | शांत रहने के साथ अच्छा श्रोता भी बनना चाहिए

लक्ष्य को प्राप्त करने में समय प्रबंधन है अहम

राजकीय कन्या महाविद्यालय में व्याख्यान देतीं मुख्य वक्ता डॉ. शिवानी।

संवाद न्यूज एजेंसी

कुरुक्षेत्र। हमारा बात करने का तरीका हमारे आत्मविश्वास को दर्शाता है। हम समय प्रबंधन करके अपने लक्ष्य को प्राप्त कर सकते हैं। यह कहना है राजकीय महाविद्यालय, पंचकूला की सहायक प्रोफेसर डॉ. शिवानी का। वे मंगलवार को राजकीय कन्या महाविद्यालय, पलवल में आयोजित विशेष व्याख्यान में संबोधित कर रही थीं। उन्होंने कहा कि हमें हमेशा अच्छे लोगों से मुलाकात कर अच्छा सीखने की कोशिश करनी चाहिए। खुद को शांत रखने के साथ-साथ खुद को अच्छा श्रोता बनना चाहिए।

यह व्याख्यान महाविद्यालय की प्लेसमेंट प्रकोष्ठ प्रभारी मोनिका द्वारा आयोजित किया गया। इस व्याख्यान में साक्षात्कार कौशल और व्यक्तित्व विकास पर चर्चा की गई। मुख्य वक्ता डॉ. शिवानी ने बताया कि हम शारीरिक हावभाव और आई कॉन्टैक्ट से कैसे अपने व्यक्तित्व को दर्शाते हैं। उन्होंने आत्मविश्वास को बढ़ाने एवं अपने आंतरिक गुणों में सुधार करने पर जोर दिया। उन्होंने बताया कि हमें अवसर के अनुसार पहनावे को धारण करना चाहिए और हमें अपने व्यक्तित्व में सुधार करके अपने आप को भीड़ से अलग दिखाना चाहिए।

वहीं, महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ प्रभारी कोमल गर्ग के नेतृत्व में आयोजित व्याख्यान में वक्ता के रूप में गुरु जंभेश्वर विश्वविद्यालय हिसार के प्रोफेसर डॉ. दलबीर सिंह ने 'ग्रामीण क्षेत्रों में महिला सशक्तिकरण के लिए सोशल मीडिया की भूमिका और कुशल महिलाओं के लिए शिक्षा के क्षेत्र में कैरिअर बनाना' विषय पर छात्राओं के साथ चर्चा की। कार्यक्रम में प्रो. दलबीर ने सोशल मीडिया पर उपलब्ध स्व रोजगार के अवसरों के बारे में बताया कि किस प्रकार से महिलाएं इस प्लेटफॉर्म का प्रयोग करके आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बन रही हैं। इस कार्यक्रम में 59 छात्राओं ने हिस्सा लिया। इस अवसर पर महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. मीनाक्षी ने महिला प्रकोष्ठ प्रभारी कोमल गर्ग, प्लेसमेंट प्रकोष्ठ प्रभारी मोनिका व उनकी टीम को बधाई दी। डॉ. मीनाक्षी ने कहा कि ये विषय न केवल सार्थक है, बल्कि वर्तमान समय की आवश्यकताएं हैं। कार्यक्रम में मंच संचालन प्लेसमेंट सेल के अध्यक्ष मोनिका ने किया। इस अवसर पर एनएसएस प्रभारी डॉ. सीमा पांडे, सुनील भुक्कर, प्रीति शर्मा, डॉ. श्वेता, मोनिका व प्रीति आदि उपस्थित रहे।

Two extensions were organized by placement cell on the topic "How to be a Good Communicator and Content Development as Career Option" on 12/02/2022. The lectures w delivered by Dr. Ravi Shankar, Assistant Professor, Head of Department, Mass Communication & Journalism, GCG, Cheeka, Kaithal. Dr Shankar said that today it is necessary to be an excellent speaker to be successful in every field of life. Similarly, being the owner of an attractive and influential personality, you can easily present yourself in front of others better than others. With a brilliant speech and an influencing personality, you can effectively present your point of view in front of others. Almost 60 students attended these lectures.

व्यक्तित्व विकास वर्तमान युग की आवश्यकता है : डॉ. रवि शंकर

भास्कर न्यूज़ | कुरुक्षेत्र

कुरुक्षेत्र | कार्यशाला को संबोधित करते डॉ. रवि शंकर।

मीडिया क्षेत्र अपार संभावनाओं का क्षेत्र है। हालांकि गत वर्षों में कोरोना महामारी के कारण इस क्षेत्र में गिरावट दर्ज की गई परंतु फिक्की केपीएमजी द्वारा जारी आंकड़े प्रोत्साहित करने वाले हैं। रिपोर्ट के अनुसार वर्ष 2023 में मीडिया एवं मनोरंजन उद्योग की चक्रवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर (सीएजीआर) 17 प्रतिशत रहने की संभावना है और यह उद्योग 2.23 ट्रिलियन रुपए का हो जाएगा।

ये कहना है राजकीय महिला महाविद्यालय, चीका, कैथल के जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग के अध्यक्ष डॉ. रवि शंकर का। वे बतौर मुख्यवक्ता पलवल स्थित राजकीय महिला महाविद्यालय की छात्राओं को रोजगार प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित 'एक अच्छा संचारक कैसे बनें? एवं 'कंटेंट डेवलपमेंट' विषय पर व्याख्यान में संबोधित कर रहे थे। डॉ. शंकर ने कहा कि संचार कौशल और व्यक्तित्व विकास वर्तमान युग की आवश्यकता है। आज जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में सफल होने के लिए उत्कृष्ट वक्ता होना अपरिहार्य है। इसी प्रकार आकर्षक और प्रभावशाली व्यक्तित्व का स्वामी होकर आप सहज ही दूसरों के सामने स्वयं को दूसरों से बेहतर प्रस्तुत कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि एक अच्छा वक्ता बनने के लिए एक अच्छा श्रोता होना जरूरी है। उन्होंने संचार कौशल को व्यक्तित्व विकास की धुरी करार दिया। अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. मीनाक्षी राजबीर ने की। मौके पर प्रो. कोमल, प्रो. प्रीति शर्मा, प्रो. मोनिका समेत कॉलेज स्टाफ मौजूद रहा।

संचार कौशल एवं व्यक्तित्व विकास वर्तमान युग की आवश्यकता : डा. रवि

मुख्यवक्ता को स्मृति चिन्ह भेंट करती प्राचार्या व अन्य। (अरोड़ा)

कुरुक्षेत्र, 12 फरवरी (विनोद अरोड़ा) : मीडिया क्षेत्र अपार संभावनाओं का क्षेत्र है। संचार कौशल एवं व्यक्तित्व विकास वर्तमान युग की आवश्यकता है। यह शब्द राजकीय महिला महाविद्यालय चीका कैथल के जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग के अध्यक्ष डा. रवि शंकर ने बतौर मुख्यवक्ता पलवल स्थित राजकीय महिला महाविद्यालय की छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहे। महाविद्यालय के रोजगार प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित एक अच्छा संचारक कैसे बनें एवं 'कंटेंट डैवल्पमैंट' विषय पर व्याख्यान देने हेतु विशेष तौर पर आमंत्रित किया गया था।

डा. शंकर ने कहा कि आज जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में सफल होने के लिए उत्कृष्ट वक्ता होना जरूरी है। इसी प्रकार आकर्षक और प्रभावशाली व्यक्तित्व का स्वामी होकर आप सहज ही दूसरों के सामने स्वयं को दूसरों से बेहतर प्रस्तुत कर सकते हैं। शानदार संभाषण कला और दूसरों को प्रभावित करने वाले व्यक्तित्व से आप प्रभावशाली ढंग से अपनी बात दूसरे के समक्ष रखकर जीवन में सफल हो सकते हैं। नौकरियों हेतु साक्षात्कार में भी अच्छे वक्ता और आकर्षक व्यक्तित्व का होना ये ऐसे गुण हैं जिनसे आप सफल हो सकते हैं। उन्होंने कहा कि एक अच्छा वक्ता बनने के लिए एक अच्छा श्रोता होना जरूरी है। उन्होंने संचार कौशल को व्यक्तित्व विकास की धुरी करार दिया।उन्होंने बताया कि संचार कौशल लोगों को आपसी भाईचारा एवं एकता की और प्रेरित करते हुए समस्याओं के समाधान एवं निर्णय लेने की क्षमता को विकसित करता है।

कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डा. मीनाक्षी द्वारा की गई। उन्होंने बताया कि डा. शंकर ने छात्राओं में व्यक्तित्व विकास, सकारात्मक सोच, प्रभावी संचार और प्रस्तुति कौशल के बारे में जागरूकता लाने पर ध्यान केंद्रित किया ताकि बेहतर प्रदर्शन करने और बेहतर परिणाम देने के लिए उन में आत्मविश्वास विकसित किया जा सके। इस अवसर पर प्रो. कोमल, प्रो. प्रीति शर्मा, प्रो. मोनिका सहित महाविद्यालय का स्टाफ एवं छात्राएं मौजूद रही।

संचार कौशल समय की जरूरत : डॉ. रवि शंकर

संवाद न्यूज एजेंसी

डॉ. रवि शंकर को पौधा भेंट करतीं कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. मीनाक्षी। संवाद

कुरुक्षेत्र। संचार कौशल और व्यक्तित्व विकास वर्तमान युग की आवश्यकता है। आज जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में सफल होने के लिए उत्कृष्ट वक्ता होना जरूरी है। यह कहना है राजकीय महिला महाविद्यालय, चीका के जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग के अध्यक्ष डॉ. रवि शंकर का। वे शनिवार को राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल में आयोजित विशेष व्याख्यान में बतौर मुख्य वक्ता संबोधित कर रहे थे।

डॉ. शंकर ने कहा कि आकर्षक और प्रभावशाली व्यक्तित्व का स्वामी होकर आप सहज ही दूसरों के सामने स्वयं को दूसरों से बेहतर प्रस्तुत कर सकते हैं। शानदार संभाषण कला और दूसरों को प्रभावित करने वाले व्यक्तित्व से आप प्रभावशाली ढंग से अपनी बात दूसरे के समक्ष रखकर जीवन में सफल हो सकते हैं। उन्होंने कहा कि वर्तमान युग प्रतिस्पर्धा का है, जिसमें हर कोई दूसरे से आगे निकलने की होड़ में जीत पाकर अपना उत्कर्ष करना चाहता है। नौकरियों के लिए साक्षात्कार में भी अच्छे वक्ता और आकर्षक व्यक्तित्व का होना, ये दो ऐसे गुण हैं, जिनसे आप सफल हो सकते हैं। उन्होंने कहा कि एक अच्छा वक्ता बनने के लिए एक अच्छा श्रोता होना जरूरी है।

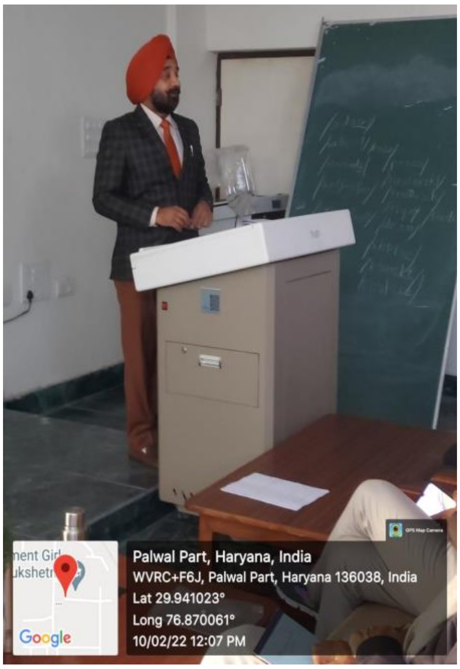
उन्होंने संचार कौशल को व्यक्तित्व विकास की धुरी करार दिया। संचार कौशल लोगों को आपसी भाईचारा एवं एकता की और प्रेरित करते हुए समस्याओं के समाधान एवं निर्णय लेने की क्षमता को विकसित करता है। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. मीनाक्षी ने बताया कि महाविद्यालय के रोजगार प्रकोष्ठ की ओर से 'एक अच्छा संचारक कैसे बने एवं कंटेंट डेवलपमेंट विषय पर विशेष व्याख्यान आयोजित किया गया था। इस अवसर पर प्रो. कोमल, प्रो. प्रीति शर्मा, प्रो. मोनिका आदि उपस्थित रहीं।

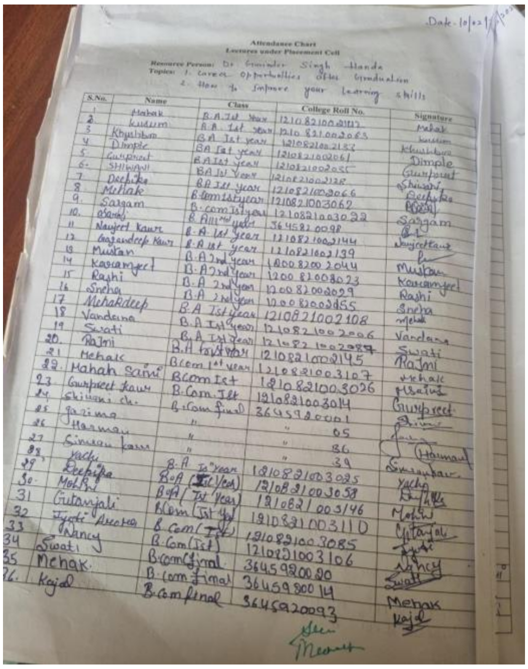
Attendance Chart
Lectures under Placement Cell

Resource Person: Dr Ravi Shankar
Topics: 1. How to be a Good Communicator
2. Content Development as Career Option

S.No.	Name	Class	College Roll No.	Signature
1	Aarushi	B.A Ist year	160	Aarushi
2.	Santosh	B.A Ist year	114 ✓	Santosh
3.	Nancy	B.A Ist year	27	Nancy
4.	Vandana	B.A IST year	18	Vandana
5	Saloni	B.A. Ist year	125 ✓	Saloni
6.	Suman	B.A Ist year	132 ✓	Suman
7	Swati	B.A Ist year	87	Swati
8	KOMAL	B.A Ist	102 ✓	Komal
9.	Ashu	B.A Ist	135 ✓	[illegible]
10.	NANCY	B.A Ist	134 ✓	Nancy
11.	Shivaali	B.A Ist	4	[illegible]
10	Tamanna	B.A Ist	42	[illegible]
12	Kamal	B.A 2nd	77	[illegible]
13.	Rajni	B.A Ist Year	145	Rajni
14.	Vandana	B.A Ist year	6	Vandana
15.	Ritika	B.A Ist year	118 ✓	Ritika
16.	Shalu	B.A Ist year	96 ✓	Shalu
17.	Sonia	B.A Ist Year	136	Sonia
18	Janvi	B.A Ist year	10	Janvi
19.	Shweta	B.A Ist year	119 ✓	[illegible]
20.	Muskan	B.A Ist Year	148	Muskan
	Shivani	B.A Ist Year	162	Shivani
	Jyoti	B.A Ist Year	51	Jyoti
	Muskan Chauhan	B.Com IInd year	52	Muskan
	Mohini	B.A (Ist) Year	146	Mohini
	Deepika	B.A (Ist) Year	58	Deepika
	Khushi	B.A (Ist) Year	112 ✓	Khushi
	Sheetal	B.A (Ist) year	92 ✓	Sheetal
	Neha	B.A (Ist) Year	64	Neha
	Renu	B.A (Ist) Year	111	Renu
	Joyti	B.A (Ist) Year	159	Joyti
	Priyanka	B.A (Ist) Year	95 ✓	Priyanka
	Saroj Kumari	B.A Ist year	109 ✓	Saroj Kumari
	Pallavi	B.A Ist year	24	Pallavi
	Suhani Devi	B.A 2nd year	19	Suhani Devi
	Mamta	B.A 2nd year	24	[illegible]

Two extension lectures on "Career Opportunities After Graduation and How to Improve Learning Skills" were delivered by a Dr. Gurinder Handa, Associate professor, Department of Punjabi, GuruNanak college Khalsa, karnal. These lectures were organized by placements cell for making them aware of the various opportunities available for them after they complete their graduation and also to improve their learning skills. Almost 90 students participated in these lectures.





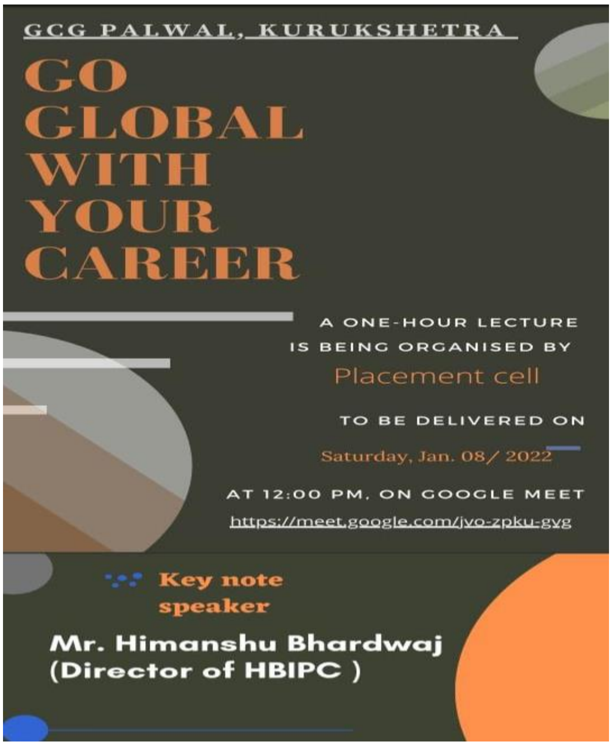
Date- 10/02/2022

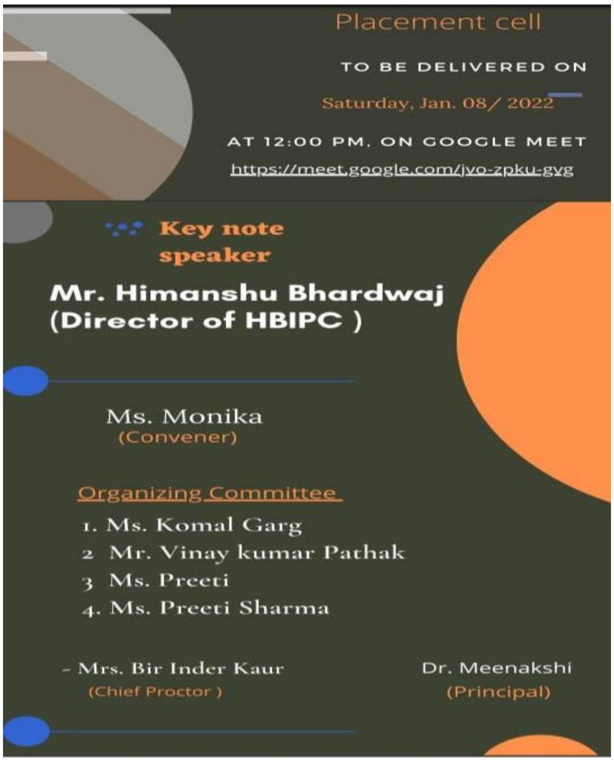
Attendance Chart
Lectures under Placement Cell

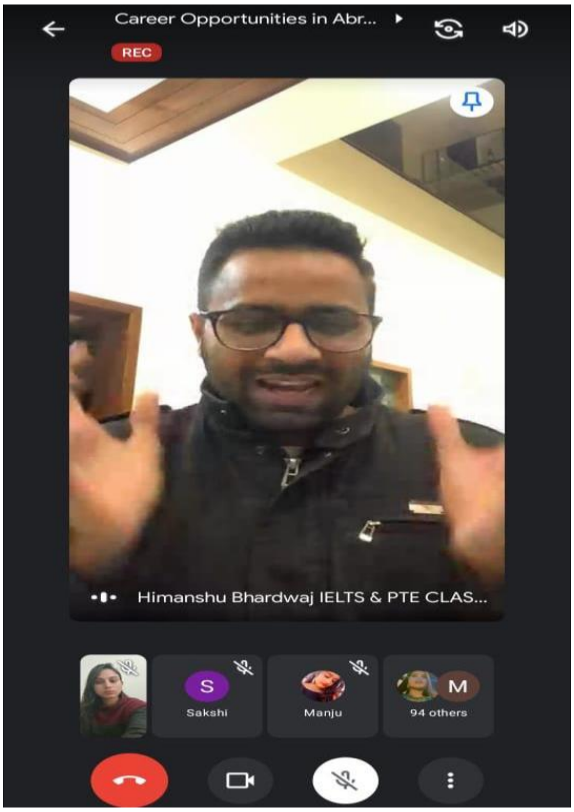
Resource Person: Dr. Gurinder Singh Handa
Topics: 1. Career Opportunities After Graduation
2. How to Improve your Learning Skills

S.No.	Name	Class	College Roll No.	Signature
1	Mahak	B.A. Ist Year	121082100[illegible]	Mahak
2	kusum	B.A. Ist year	1210821002063	kusum
3	Khushbu	B.A Ist year	1210821002133	Khushbu
4	Dimple	BA Ist year	1210821002061	Dimple
5	Gurpreet	B.A Ist year	1210821002055	Gurpreet
6	SHIWANI	BA Ist Year	1210821002128	Shiwani
7	Deepika	BA Ist year	1210821002066	Deepika
8	Mehak	B.Com Ist year	1210821003062	[illegible]
9	Sargam	B.Com Ist year	1210821003022	Sargam
10	[illegible]	B.A IIIrd year	3645820098	[illegible]
11	Navjeet Kaur	B.A Ist Year	1210821002144	Navjeet Kaur
12	Gagandeep Kaur	B.A Ist year	1210821002139	[illegible]
13	Muskan	B.A 2nd year	1200820002044	Muskan
14	Kawamjeet	B.A 2nd year	1200821008023	Kawamjeet
15	Rashi	B.A 2nd year	1200820002029	Rashi
16	Sneha	B.A 2nd year	1200820002055	Sneha
17	Mehakdeep	B.A Ist year	1210821002108	Mehak
18	Vandana	B.A Ist year	1210821002006	Vandana
19	Swati	B.A Ist year	1210821002087	Swati
20	Rajni	B.A first year	1210821002145	Rajni
21	Mehak	B.Com 1st year	1210821003107	Mehak
22	Mahak Saini	B.Com Ist	1210821003026	M.Saini
23	Gurpreet Kaur	B.Com Ist	1210821003014	Gurpreet
24	Shivani ch.	B.Com final	3645920001	Shivani
25	garima	"	" 05	[illegible]
26	Harman	"	" 36	Harman
27	Simran kaur	"	" 39	Simran kaur
28	yachi	B.A Ist year	1210821003025	Yachi
29	Deepika	B.A (Ist Year)	1210821003058	Deepika
30	Mohini	B.A (Ist Year)	1210821003146	Mohini
31	Gitanjali	B.Com (Ist Year)	1210821003110	Gitanjali
32	Jyoti Arora	B.Com (Ist)	1210821003085	Jyoti
33	Nancy	B.Com (Ist)	1210821003106	Nancy
34	Swati	B.Com (final)	3645920020	Swati
35	Mehak	B.Com final	3645980014	Mehak
36	Kajal	B.Com final	3645920093	Kajal

An extension lecture was organized by Placement cell on 8th January, 2022. The lecture was delivered by Mr. Himanshu bhardwaj (director of HBIPC, Kurukshetra) Almost 100 students attended this lecture. The purpose of this lecture was to provide much needed information that include courses available in abroad, Visa system, available universities, fees structure, etc to those students who want to pursue studies abroad.







पंजाब केसरी
MON,10 JANUARY 2022
EDITION: KURUKSHETRA KESARI, PAGE NO. 4

राजकीय कन्या महाविद्यालय में रोजगार विषय पर ऑनलाइन विस्तृत व्याख्यान आयोजित

कुरुक्षेत्र, 9 जनवरी (विनोद अरोड़ा) : राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल कुरुक्षेत्र के रोज़गार प्रकोष्ठ के द्वारा एक ऑनलाइन विस्तृत व्याख्यान का आयोजन किया गया। व्याख्यान का विषय ग्लोबल विद योर कैरियर रखा गया।

इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता हिमांशु भारद्वाज एच.बी.आई.पी.सी. के डायरैक्टर रहे। कार्यक्रम का शुभारम्भ महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या डा. मीनाक्षी के द्वारा मुख्य वक्ता के स्वागत के साथ किया गया। इस अवसर पर मंच का संचालन रोजगार प्रकोष्ठ की संयोजिका मोनिका ने किया। हिमांशु भारद्वाज ने अपने व्याख्यान में छात्राओं को कैरियर से संबंधित विभिन्न विषयों के बारे में जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि छात्राओं को कैरियर से सम्बन्धित अपनी तैयारी छोटे छोटे भागों में आरम्भ कर देनी चाहिए। उन्होंने बताया कि चार मॉड्यूल लिसनिंग, रीडिंग, स्पीकिंग और राइटिंग की तैयारी भी साथ साथ करनी चाहिए।

उन्होंने कहा कि शिक्षा के साथ साथ विद्यार्थियों को पार्ट टाइम रोज़गार के अवसर भी मिलते हैं। जिससे वो आत्मनिर्भर बन सकते हैं। इससे समाज में उनको महत्वपूर्ण स्थान और सम्मान प्राप्त होता है। इस व्याख्यान में लगभग 100 छात्राओं ने गूगल मीट के माध्यम से भाग लिया।

Himanshu
Monica
gcg

विस्तृत व्याख्यान में भाग लेते वक्ता।

महाविद्यालय प्राचार्या डा. मीनाक्षी ने इस व्याख्यान के सफल आयोजन के लिए रोजगार प्रकोष्ठ प्रभारी व उनकी टीम को बधाई दी। कार्यक्रम के अंत में डा. बीर इन्द्र कौर ने सभी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डा. बीर इंदर कौर, कोमल गर्ग, विनय कुमार पाठक, पूजा, प्रीति, प्रीति शर्मा आदि प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

Two extension lectures were organized by placement cell on the topic "How to be a Good Communicator and Content Development as Career Option" on 12/02/2022. The lectures w delivered by Dr. Ravi Shankar, Assistant Professor, Head of Department, Mass Communication & Journalism, GCG, Cheeka, Kaithal. Dr Shankar said that today it is necessary to be an excellent speaker to be successful in every field of life. Similarly, being the owner of an attractive and influential personality, you can easily present yourself in front of others better than others. With a brilliant speech and an influencing personality, you can effectively present your point of view in front of others. Almost 60 students attended these lectures.

पंजाब केसरी THU,10 FEBRUARY 2022
EDITION: KURUKSHETRA KESARI, PAGE NO.

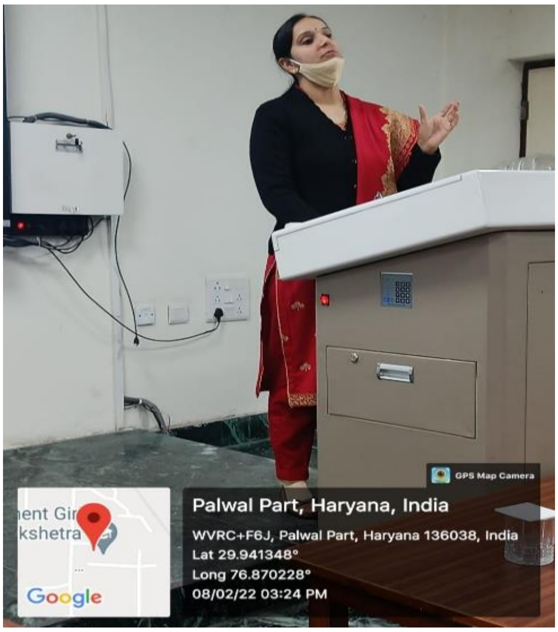
राजकीय कन्या महाविद्यालय में प्लेसमैंट प्रकोष्ठ का विस्तार व्याख्यान आयोजित

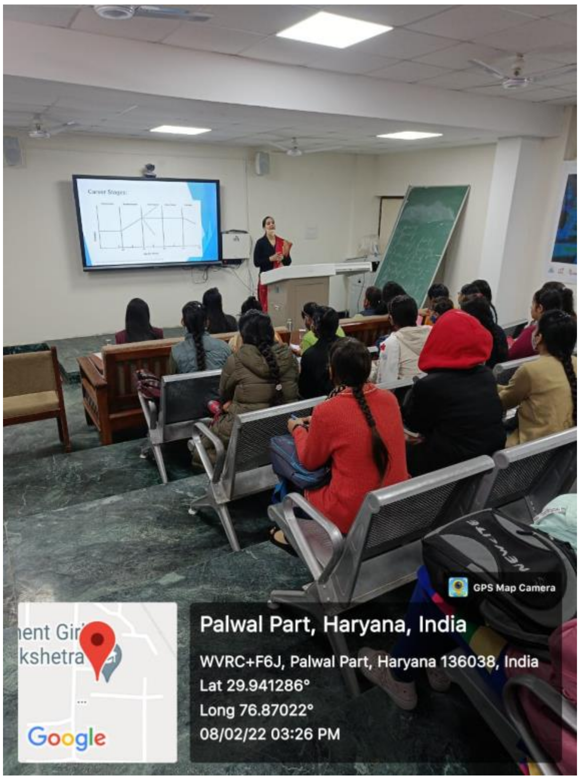
कुरुक्षेत्र, 9 फरवरी (विनोद अरोड़ा) : राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल कुरुक्षेत्र में प्लेसमेंट प्रकोष्ठ प्रभारी मोनिका के नेतृत्व में एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य वक्ता डा. अर्पणा असिस्टैंट प्रोफैसर गवर्नमैंट कॉलेज बरवाला पंचकूला से शामिल रही। मंच संचालन मोनिका असिस्टेंट प्रोफैसर अंग्रेजी विभाग ने किया।

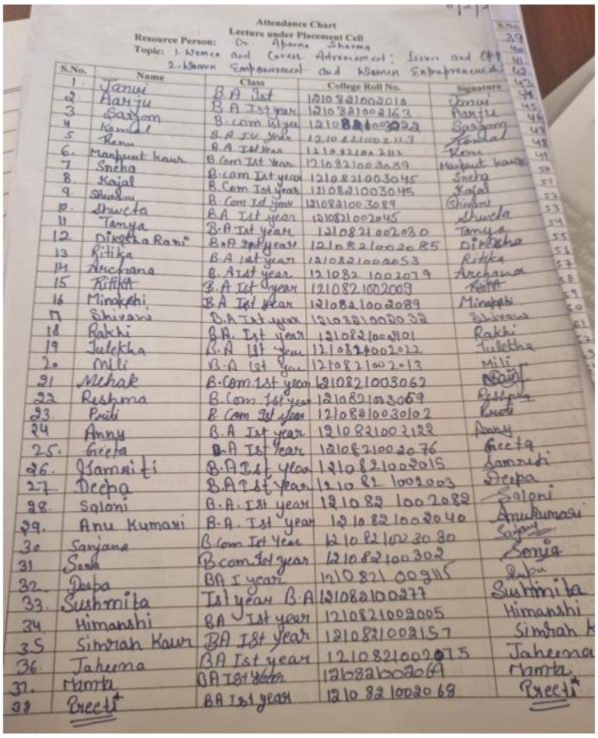
इस व्याख्यान में 85 छात्राओं ने भाग लिया। मुख्य वक्ता ने छात्राओं के साथ दो विषय महिला करियर व उन्नति के मुद्दे और अवसर, महिला शक्तिकरण और महिला इंटर्नशिप पर चर्चा की। उन्होंने अपने व्याख्यान में बताया कि कैसे छात्राएं अपने आपको करियर डेवलपमेंट के द्वारा खुद को सशक्त बना सकती है। उन्होंने बताया कि इस चरण में सबसे पहले खुद को जानने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि किसी भी करियर को चुनने से पहले अपनी स्किल्स, अपनी क्षमताओं को समझें और उन पर काम करें।

इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्या डा. मीनाक्षी ने प्लेसमैंट प्रकोष्ठ प्रभारी एवं उनकी आयोजक टीम को व्याख्यान के सफलतापूर्वक आयोजन की बधाई दी। उन्होंने कहा कि करियर डैवल्पमैंट वर्तमान समय की एक महत्वपूर्ण जरूरत है। उन्होंने कहा कि सही समय पर सही करियर का चुनाव करें और उसमें अपना सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करें। इस अवसर पर डा. सीमा पांडे, प्रीति, मोनिका, पूजा आदि प्रमुख रुप से मौजूद रही।

मुख्यातिथि को पौधा भेंट करती प्राचार्या व अन्य। (अरोड़ा)







Attendance Chart
Lecture under Placement Cell
Resource Person: Dr. Aparna Sharma
Topic: 1. Women and Career Advancement: Issues and Opt
2. Women Empowerment and Women Entrepreneurship

S.No.	Name	Class	College Roll No.	Signature
1	Janvi	B.A Ist	1210821002016	Janvi
2	Aarju	B.A Ist year	1210821002163	Aarju
3	Sargam	B.com Ist year	[illegible]	Sargam
4	Kamal	B.A Ist year	1210821002113	Kamal
5	Renu	B.A Ist Year	[illegible]	Renu
6.	Manpreet kaur	B.Com Ist Year	1210821003039	Manpreet kaur
7	Sneha	B.com Ist year	1210821003045	Sneha
8.	Kajal	B.Com Ist year	1210821003045	Kajal
9.	Shivani	B.Com Ist year	1210821003089	Shivani
10.	Shweta	B.A Ist year	1210821002045	Shweta
11	Tanya	B.A Ist year	1210821002030	Tanya
12	Diksha Rani	B.A Ist year	1210821002085	Diksha
13	Ritika	B.A Ist year	1210821002053	Ritika
14	Archana	B.A Ist year	1210821002079	Archana
15	Ritika	B.A Ist year	1210821002009	Ritika
16	Minakshi	B.A Ist year	1210821002089	Minakshi
17	Shivani	B.A Ist year	1210821002032	Shivani
18	Rakhi	B.A. Ist year	1210821002101	Rakhi
19	Julekha	B.A Ist year	1210821002022	Julekha
20	Mili	B.A Ist year	1210821002013	Mili
21	Mehak	B.Com 1st year	1210821003062	[illegible]
22	Reshma	B.Com 1st year	1210821003059	Reshma
23.	Priti	B.Com Ist year	12108210030102	Priti
24	Anny	B.A Ist year	1210821002122	Anny
25.	Geeta	B.A Ist Year	1210821002076	Geeta
26.	Samriti	B.A Ist year	1210821002015	Samriti
27	Deepa	B.A Ist year	1210821002003	Deepa
28.	Saloni	B.A. Ist year	1210821002082	Saloni
29.	Anu Kumari	B.A. Ist year	1210821002040	Anu kumari
30	Sanjana	B.Com Ist Year	1210821003080	Sanjana
31	Sonia	B.com Ist year	121082100302	Sonia
32	Deepa	BA I year	12108210029115	Deepa
33.	Sushmita	Ist year B.A	121082100277	Sushmita
34	Himanshi	BA Ist year	1210821002005	Himanshi
35	Simrah Kaur	BA Ist year	1210821002157	Simrah K
36.	Jaheema	BA Ist year	1210821002075	Jaheema
37.	Mamta	BA Ist year	1210821002069	Mamta
38	Preeti	BA Ist year	1210821002068	Preeti

A workshop on "Best out of Waste" was organized by placement cell on 24 Dec, 2021. Almost hundreds students participated in this workshop. Students were taught how to make different items that include paper bag dolls, cups, purses, and daily use item using waste material and how to recycle the same.

On the basis of MOU signed between Department of Higher Education and Medha learning foundation for project smartha, Haryana, Placement cell of the college organized 4 days workshop for the capacity building of our faculty members. The lectures were delivered by Richa sharma. All the staff members attended the workshop. The purpose of these lectures were to make our teachers well versed with online teaching methodologies and to provide knowledge about the technicalities required for being a better online teacher.

FACILITATION ADVANCEMENT BOOTCAMP (FAB) CURRICULUM DESIGN

FAB Program 1

EDUTECH 10 hrs/2 hrs per module	Module	Learning Objectives	Time
	Pre-Programme Connect	• Introduction to 21 century work habits • To know about the program objectives & overview	2 hrs
	Connect with your Class [Google Meet]	• Synchronize WhatsApp and translator on mobile phone & laptop • Able to create ,schedule and use host features of google meet	2 hrs
	Manage your Classroom [Google Classroom]	• Able to create, invite ,assign & manage work on google classroom • Able to provide virtual feedback to students	2 hrs
	Build interactive Lessons [Google Slide and You tube]	• Able to use the insert , design & save features of presentations to make the content dynamic and engaging • Identify best practices for using YouTube	2 hrs
	Measure and Analyse Students Growth [Excel and Google form]	• Able to collect student data through google forms • Able to organize , analyse and report student data on excel	2 hrs

FAB Program 2

FACILITATION TCEH 12 hrs/2 hrs per module	Module	Learning Objectives	Time
	Pre-Program Connect	Orienting, Sharing Need Analysis and Expectation Setting	2 hrs
	Audience Analysis	Understand their audience and design relevant language usage, examples, and anecdotes.	2 hrs
	Experiential Learning	Understanding The importance of Experiential Facilitation and Learning	2hrs
	Session Planning	Understanding the contents and how to design their session plans and Create session plans for themselves.	2 hrs
	Experiential Session DIY	Execute a session with all ingredients of an Experiential Facilitation	2 hrs
	Effective Student Engagement	Understand the concept of Student engagement and devise activities for effective engagement for their students.	2 hrs

A state level Extension Lecture was delivered by Mr. Naman Sharma(founder Naman Sharma IAS Study Hub) on the topic " Why to Choose Civil Service as Career Option" on Jan 19, 2021. 100 students were benefitted by the lecture.

व्याख्यान | वाई टू चूज सिविल सर्विसेज एज करियर ऑप्शन पर आनलाइन की चर्चा

नियमित रूप से दो घंटे की तैयारी से मिलते हैं बेहतर परिणाम: शर्मा

जासं. कुरुक्षेत्र : जीवन में किसी भी लक्ष्य को हासिल करने के लिए उसके लिए योजना बनाकर प्रयास करने जरूरी हैं। एक बार योजना तैयार होने पर उसे अपने व्यवहार और कार्यप्रणाली में लाएं। इस तरह के नियमित प्रयास मंजिल को नजदीक लाते हैं। यह विचार आइएएस स्टडी हब संस्थान के संस्थापक नरेंद्र शर्मा ने राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल के रोजगार प्रकोष्ठ की ओर से करवाए गए ऑनलाइन राज्य स्तरीय व्याख्यान में व्यक्त किए।

वाई टू चूज सिविल सर्विसेज एज करियर आप्शन विषय पर उन्होंने कहा कि सिविल सेवा परीक्षा के लिए 16 से 18 घंटे तैयारी करने की जरूरत नहीं है, मात्र दो घंटे नियमित तौर पर तैयारी करने से भी सफलता हासिल की जा सकती है। उन्होंने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि सबसे पहले आपको निर्णय लेना होगा कि आप वास्तव में क्या बनना चाहते हैं। उसके बाद योजना बनाएं प्रयास शुरू करें। उन्होंने कहा कि बगैर प्रयास के कोई भी योजना सफल नहीं हो सकती। संघ लोक सेवा आयोग की ओर से ली जाने वाली सिविल सेवा परीक्षाओं को 23 भाषाओं में आयोजित किया जाता है इसलिए आप ये परीक्षा किसी भी भाषा में दे सकते हैं। मंच का संचालन करते हुए मोनिका ने बताया कि इस व्याख्यान में विभिन्न महाविद्यालयों से करीब 100 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

आनलाइन व्याख्यान में हिस्सा लेते मुख्य वक्ता व अन्य प्रतिभागी। • सौजन्य : कालेज

प्रतियोगितात्मक परीक्षाओं के लिए मार्गदर्शिका

महाविद्यालय प्राचार्य डा. राजेश सैनी ने रोजगार प्रकोष्ठ समिति को व्याख्यान के सफल आयोजन की बधाई दी। उन्होंने कहा की व्याख्यान का विषय बहुत ही सार्थक है जो छात्राओं के लिए भविष्य में भी फलदायी रहेगा। महाविद्यालय की कार्यवाहक प्राचार्या डा. मीनाक्षी ने कहा कि प्रतियोगितात्मक परीक्षाएं वर्तमान समय में किसी भी तरह की सरकारी रोजगार प्राप्ति के लिए महत्वपूर्ण है। यह व्याख्यान छात्राओं को उनकी आगामी प्रतियोगितात्मक परीक्षाओं के लिए उनके लिए एक मार्गदर्शिका का काम करेगा। व्याख्यान मे वाणिज्य विभाग की सहायक प्रोफेसर कोमल गर्ग, विनय पाठक, प्रीति, पूजा ने तकनीकी प्रबंधन में सहायक की भूमिका निभाई। इस मौके पर डा. इकबाल कौर, डा. बीरेंदर कौर, डा. पूनम व डा. सीमा मौजूद रही।

'रोजगार प्रकोष्ठ ने किया राज्य स्तरीय ऑनलाइन व्याख्यान का आयोजन'

कुरुक्षेत्र (विनोद अरोड़ा) : राजकीय कन्या महाविद्यालय पलवल कुरुक्षेत्र में रोजगार प्रकोष्ठ प्रभारी मोनिका के नेतृत्व में एक राज्य स्तरीय ऑनलाइन व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में नमन शर्मा, संस्थापक आई.ए.एस. स्टडी हब, शामिल रहे। इस अवसर पर उन्होंने प्रतिभागियों के साथ वाई टू चूजा सिविल सर्विसेज को करियर ऑप्शन के विषय पर चर्चा की। व्याख्यान के दौरान लगभग 100 प्रतिभागियों ने भाग लिया। जिसमें राज्य के विभिन्न महाविद्यालयों से प्रतिभागिता की गई।

नमन शर्मा ने अपने व्याख्यान में छात्राओं को बताया कि उन्हें सिविल सर्विसज एग्जाम के लिए 16 से 18 घंटे तैयारी करने की जरूरत नहीं है बल्कि वो 2 घंटे नियमित तौर पर जारी करने से भी सफलता हासिल कर सकते हैं। इस अवसर पर मंच संचालन मोनिका ने किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्य डा. राजेश कुमार सैनी ने रोजगार प्रकोष्ठ समिति को व्याख्यान के सफल आयोजन की बधाई दी। डा. मीनाक्षी, महाविद्यालय कार्यवाहक ने इस अवसर पर कहा कि प्रतियोगितात्मक परीक्षाएं वर्तमान समय में किसी भी तरह की सरकारी रोजगार प्राप्ति में अहम भूमिका होती है इसलिए आज का व्याख्यान छात्राओं को उनकी आगामी प्रतियोगितात्मक परीक्षाओं के लिए उनके लिए एक मार्गदर्शिका साबित होगा।

ऑनलाइन व्याखान में चर्चा करते वक्ता। (अरोड़ा)